



Basketballverband Mecklenburg-Vorpommern

Berichterstattung

weibliche Landesauswahlen - Landesauswahltrainer Christoph Tiedemann

Ausgangssituation

- *Im September fanden die ersten BVMV-Sichtungsmaßnahmen für die weiblichen Landesauswahlen statt.*
- *Betreut werden die Auswahlmannschaften seitdem von Fabian Richert und Christoph Tiedemann.*
- *An den BVMV-Sichtungsmaßnahmen nahmen 32 insgesamt Jugendspielerinnen aus den Jahrgängen 2002 bis 2006 teil.*
- *Die Jugendspielerinnen aus dem Jahrgang 2001, nahmen im Vorfeld, bereits an dem Team Training für Team Nord teil.*
- *Die Schaffung der Landesauswahlen im weiblichen Bereich wurde mit dem Ziel begründet, den Frauen Basketball im Land wieder neue Impulse zu geben.*
- *Die Sichtung der Kader stellte sich als schwierig da, da nur wenige Spielerinnen im Land zur Verfügung stehen und das Leistungsniveau sehr variiert.*
- *Auffällig war, dass in der Breite keine zufriedenstellenden technischen Grundlagen vorhanden sind. Dennoch sind wir in der Spitze durch aus in der Lage überregional mitzuspielen.*

Trainerteam

| <i>Name</i> | <i>Funktion</i> | <i>Im BVMV Programm seit</i> |
|----------------------------|-----------------------|------------------------------|
| <i>Christoph Tiedemann</i> | <i>Headcoach</i> | <i>2016</i> |
| <i>Fabian Richert</i> | <i>Assistantcoach</i> | <i>2016</i> |
| <i>Daniel Havlitschek</i> | <i>Teammanager</i> | <i>2013</i> |

Trainingsschwerpunkte Jahrgänge (2001 bis 2004)

Individuelle Trainingsinhalte:

- *Abschlusstechniken (Lay up aus dem 2-Kontaktrhythmus, Wurf aus dem Stand, Dribbling & nach Passerhalt)*
- *Passspielschulung (Chest-, Bounce-, Pocket- und Snap-Pässe)*
- *Fußarbeit (Passgang, Kreuzschritt und Sternschritt)*
- *Koordination*
- *Entscheidungsverhalten (speziell im 1. vs. 1. und 2. vs. 2.)*

Trainingsinhalte in der Verteidigung:

- **aggressive 1vs1 Verteidigung gegen ballführendem Spieler**
- **Ganzfeldverteidigung („Full-Court-Press“)**
- **Deny- und Helpside-Verteidigung**
- **Defense-Rotation (speziell Pack-Line-Def.)**

Trainingsinhalte im Angriff:

- **Prinzipien „Read and React“ System (5-0 und 4-1 Aufstellung)**
- **Automatics mit der Bewegung des Balles mittels Pass oder Dribbling (Cut and Fill, Post-up, Laker Cut)**

U16 Kader (Jahrgang 2001/2002):

| Name | Jahrgang | Verein | Bemerkung |
|--------------------------|-------------------|---------------------------------|--|
| Valerie Ruwoldt | 26.02.2001 | EBC Rostock | Verabschiedet aus der Landesauswahl Anfang Oktober 2016 |
| Anni Weiß | 20.12.2001 | EBC Rostock | Verabschiedet aus der Landesauswahl Anfang Oktober 2016 |
| Nele Müller | 11.09.2001 | EBC Rostock | Verabschiedet aus der Landesauswahl Anfang Oktober 2016 |
| Anja Schulz | 09.11.2001 | EBC Rostock | Verabschiedet aus der Landesauswahl Anfang Oktober 2016 |
| Sophie Schuster | 22.10.2002 | Wismar Bulls | |
| Zoe Harzig | 25.10.2002 | Wismar Bulls/EBC Rostock | |
| Lina Hoepfner | 11.11.2002 | Wismar Bulls | |
| Luna Klütsch | 30.08.2002 | EBC Rostock | |
| Alexandra Wysozki | 16.02.2002 | SG Greifswald | Freiwilliger Austritt Anfang November 2016 |
| Fanny Paepke | 01.05.2002 | SG Greifswald | Freiwilliger Austritt Anfang November 2016 |

Jahresplanung

Die U16-Landesauswahl führte jeden Monat von Oktober 2016 bis März 2017 ein Trainingswochenende mit der U14 Landesauswahl durch. Aufgrund der begrenzten Anzahl der Spielerinnen im 2002er Jahrgang, war ein Zusammenschluss mit der U14 Landesauswahl unumgänglich.

Die 2001er nahmen vor der Gründung der weiblichen Landesauswahlen bereits am Training des Team Nord (Kooperation mit Hamburg und Schleswig-Holstein) teil. Im Oktober 2016 wurde der Jahrgang 2001, nach dem Ende des Bundesjugendlagers, aus der Landesauswahl verabschiedet. Die 2002er nehmen seit Februar 2017 am Training des Team Nord teil.

Analyse

- *Hohe Disziplin und Einsatzwille der Auswahlspieler stimmten das BVMV und Team Nord Trainerteam positiv.*
- *Sehr unterschiedliches Leistungsniveau der Spielerinnen innerhalb des Auswahlkader.*
- *Stärkerer Fokus auf die Verbesserung der individuellen Grundlagen der Spielerinnen legen.*
- *Fehlende Spielpraxis, die Mädchen können ihr erlerntes oft nur im Training anwenden und sich nie in Druck Situationen beweisen. Die Mädels brauchen mehr Spielpraxis um Erfahrungen und Fehler machen zu können, so dass sich eine signifikante Verbesserung einstellen kann.*
- *Probleme im Spielaufbau und im Rebound verhalten*
- *Mit Valerie Ruwoldt konnte es eine Spielerin in den erweiterten Kader des Team Nord schaffen. Sie wurde für den 12er Kader nicht nominiert.*
- *Zoe Harzig und Lina Hoepfner wurden für die nächsten Lehrgänge des Team Nord für das Bundesjugendlager 2017 nominiert.*

U14 Kader (Jahrgang 2003/2004):

| Name | Jahrgang | Verein | Bemerkung |
|------------------------|-------------------|--------------------|------------------|
| <i>Hanna Schröder</i> | <i>12.07.2003</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Sara Jarke</i> | <i>05.04.2003</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Sarah Boesener</i> | <i>13.04.2004</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Akascha Raguse</i> | <i>01.07.2004</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Sarah Pieper</i> | <i>07.07.2004</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Maya Heller</i> | <i>04.10.2004</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Amely Jahnke</i> | <i>15.10.2004</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Vivien Liewald</i> | <i>21.05.2004</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Charlotte Rhode</i> | <i>05.10.2004</i> | <i>EBC Rostock</i> | |

Jahresplanung

Die U14-Landesauswahl führte jeden Monat von Oktober 2016 bis März 2017 ein Trainingswochenende durch. Ende November gab der DBB bekannt, dass auf dem Sichtungsturnier „Talente mit Perspektive“ acht Verbände vier Spielgemeinschaften bilden müssen. Darauf wurde eine, wie im männlichen Bereich, Kooperation mit Brandenburg geschlossen. Diese stellte sich mit dem brandenburgischen Landesauswahltrainer Dirk Stenke (ehemals Trainer in Rostock) als sehr konstruktiv und zielführend heraus.

Testspiele und Turniere

| Turnier | Gegner | Ergebnis |
|--|---|--|
| Testspiel 16.10.2016 in Rostock | EBC Rostock U16 III | 29:60 verloren |
| Landesauswahlturnier Hamburg 28. bis 30.10.2016 | Kurzfristig vom Ausrichter für den Jahrgang 2003 abgesagt | |
| Trainingstag 19.11.2016 in Rostock | Brandenburg | Spiel ohne Wertung |
| Testspiel 11.12.2016 in Kiel | Schleswig-Holstein | verloren |
| Testspiel (Spielkooperation mit dem Basketballverband Brandenburg als Team Nordost) 18.12.2016 in Fürstenwalde | Thüringen | verloren |
| „Talente mit Perspektive“ – DBB-Sichtungsturnier in Halle (Spielkooperation mit dem Basketballverband Brandenburg als Team Nordost) 10-12.02.2017 | Mitteldeutschland Süd Bayern Mitteldeutschland Nord Mitteldeutschland Nord | verloren verloren verloren verloren |

Analyse

- *körperlich schwächste und unathletischste Team im Vergleich zu den anderen Landesverbänden*
- *Sehr unterschiedliches Leistungsniveau der Spielerinnen innerhalb des Auswahlkader.*
- *Stärkerer Fokus auf die Verbesserung der individuellen Grundlagen der Spielerinnen legen.*
- *Fehlende Spielpraxis, die Mädchen können ihr erlerntes oft nur im Training anwenden und sich nie in Druck Situationen beweisen. Die Mädels brauchen mehr Spielpraxis um Erfahrungen und Fehler machen zu können, so dass sich eine signifikante Verbesserung einstellen kann.*
- *starke Probleme im Spielaufbau und im Rebound verhalten.*
- *Es nahmen zum ersten Mal 4 Spielerinnen am Turnier „Talente mit Perspektive“ teil.*
- *Starke individuelle Verbesserung innerhalb des Turniers*

Trainingsschwerpunkte (Jahrgang 2005/2006)

Individuelle Trainingsinhalte:

- *Abschlusstechniken (Lay up aus dem 2-Kontaktrhythmus, Wurf aus dem Stand, Dribbling & nach Passerhalt)*
- *Passspielschulung (Chest-, Bounce-, Pocket- und Snap-Pässe)*
- *Fußarbeit (Passgang, Kreuzschritt und Sternschritt)*
- *Koordination*
- *Entscheidungsverhalten (speziell im 1. vs. 1. und 2. vs. 2.)*

Trainingsinhalte in der Verteidigung:

- *aggressive 1vs1 Verteidigung gegen ballführendem Spieler*
- *Ganzfeldverteidigung („Full-Court-Press“)*
- *Deny- und Helpside-Verteidigung*
- *Defense-Rotation*

Trainingsinhalte im Angriff:

- *Prinzipien „Read and React“ System (5-0 Aufstellung)*
- *Automatics mit der Bewegung des Balles mittels Pass oder Dribbling (Cut and Fill, Post-up, Laker Cut)*

U12 Kader (Jahrgang 2005/2006):

| Name | Jahrgang | Verein | Bemerkung |
|----------------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| <i>Pauline Eckloff</i> | <i>23.12.2005</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Pauline Rosener</i> | <i>30.03.2005</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Hendrikje Raphael</i> | <i>22.02.2005</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Lena Arndt</i> | <i>24.05.2005</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Angelina Saat</i> | <i>22.07.2005</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Celina Köhler</i> | <i>24.11.2005</i> | <i>SG Greifswald</i> | |
| <i>Ebba Sperlich</i> | <i>08.10.2006</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Carolina Broschwitz</i> | <i>26.09.2006</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Mathilda Schlempp</i> | <i>26.05.2006</i> | <i>EBC Rostock</i> | |
| <i>Freya Förster</i> | <i>03.09.2006</i> | <i>SG Greifswald</i> | |

Jahresplanung

Die U12-Landesauswahl fungiert als Aufbaukader, um bereits frühest Möglich Talente zu fördern und die Spielerinnen auf die späteren Sichtungstermine des DBB vorzubereiten. Der U12 Kader führte jeden Monat von Oktober 2016 bis März 2017 ein Trainingswochenende durch. Geplant wurden des weiteren Teilnahmen an Turnieren in Stettin, Berlin und Bernau um auch auf Wettkampfebene, den Auswahlspielerinnen, mehr Spielpraxis zu ermöglichen. Die geschaffene Kooperation mit dem Landesverband Brandenburg, wird auch in den Jahrgängen 2005 und 2006 fortgeführt.

Analyse

- *Alle Spielerinnen nahmen mit absoluter Einsatzbereitschaft, Ehrgeiz und Willen sich zu verbessern am Training teil.*
- *Sehr einheitliches und überdurchschnittliches Niveau der Auswahlspielerinnen.*
- *Stärker Fokus auf Verbesserung der individuellen Grundlagen der Spielerinnen.*
- *Fehlende Spielpraxis, die Mädchen können ihr erlerntes oft nur im Training anwenden und sich nie in Druck Situationen beweisen. Die Mädels brauchen mehr Spielpraxis um Erfahrungen und Fehler machen zu können, so dass sich eine signifikante Verbesserung einstellen kann.*
- *Probleme im Rebound verhalten.*
- *Viele Spieler aus den beiden Jahrgängen 2005 und 2006 wiesen eine signifikante bessere technische Ausbildung gegenüber den vorliegenden Jahrgängen auf.*

Ausblick

- *Die BVMV-Vereine sollten zukünftig noch mehr ihren Fokus auf die individuelle Spielerausbildung legen (technische Fertigkeiten – Wurf, Fußarbeit und Passspiel).*
- *Verbesserung der Kommunikation zwischen Landesauswahltrainer und Vereinen (Hospitationen, Termine und Trainingsinhalte)*
- *Stärkerer Fokus auf die Jahrgänge 2004/2005 die in der Spitze und in der Breite mehr Qualität aufweist, als die vorangegangenen Jahrgänge.*

Schlussbemerkung

Mit der geschaffenen Landesauswahl wurde der erste Schritt zu einer Verbesserung im Frauen Bereich getan. Dies sollte ein Anreiz für alle Mädchen im Land sein, sich kontinuierlich an ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten zu arbeiten und auch für alle Vereine sich auch im weiblichen Bereich zu engagieren. Der Spielbetrieb für Mädchen ist in Mecklenburg-Vorpommern so gut wie nicht existent. Angefangen bei den ganzen kleinen im U10 Bereich müssen wir nun Versuchen, mehr Mädchen, an mehreren Standorten für Basketball zu begeistern, um einen Ansatzweise geregelten Spielbetrieb, eine gut aufgestellte Landesauswahl und Talentierte, gut ausgebildete Spielerinnen hervorzubringen.

Ich bedanke mich bei allen Vereinstrainern für Ihre Zuarbeit und aufopferungsvolle Arbeit in ihren Vereinen ohne die wir nicht auf Landesebene mit den talentiertesten Mädchen arbeiten könnten, bei Herrn Havlitschek als Teammanager und Präsident für seinen Einsatz in der Organisation, allen Eltern unserer Landesauswahlspieler für Ihre Hilfsbereitschaft und tatkräftige Unterstützung während der Lehrgänge und Turniere sowie bei meinem Assistantcoach Fabian Richert für sein Engagement und fachliche Expertise in und abseits der Halle.

Rostock, den 23. März 2017

Christoph Tiedemann

Landesauswahltrainer weiblicher Bereich